Miejsca schronienia/interwencja kryzysowa dla osób dotkniętych przemocą domową - 2026 r.

L.p.	Nazwa placówki	Podmiot prowadzący	Dane teleadresowe				Rodzaj i formy świadczonej pomocy				Stosowanie środków zdalnej komunikacji	Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami; Zakres dostępności
			kod pocztowy miejscowość	ulica, numer	telefon, fax, telefon zaufania	e-mail, www	Formy pomocy	Dni i godziny pracy placówki, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy K-kobiety M-mężczyźni Dz-dzieci	Liczba miejsc	Czy placówka ma możliwość świadczenia pomocy z wykorzystaniem środków komunikacji zdalnej? (w jakiej formie?)	
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Miasto Białystok	15-464 Białystok	ul. Włókiennicza 7	85 879 79 46 58 879 79 47 85 879 79 48 (czynne całodobowo)	oik@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej schronienie dla kobiet, w tym kobiet z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową	CZYNNE 7 dni w tygodniu, całodobowo we wszystkie dni roku DYŻURY SPECJALISTÓW: psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne	K, Dz	15	TAK	TAK Dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego online poprzez stronę internetową Obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK LUB W MIEJSCU ZAMIESZKANIA/POBYTU OSOBY)
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach - Dział Pomocy Kryzysowej	Miasto Suwałki	16-400 Suwałki	ul. Filipowska 20	87 5652891, fax 87 5628971	biuro@mopr.suwalki.pl dpk@mopr.suwalki.pl www. mopr. suwalki.pl	*całodobowe schronienie *poradnictwo specjalistyczne: socjalne prawne psychologiczne z przeciwdziałania przemocy domowej *terapia interwencyjna *całodobowa pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową *pomoc finansowa i rzeczowa *grupa wsparcia dla osób uwikłanych w przemoc *realizacja programów: korekcyjno- edukacyjnego, psychologiczno - terapeutycznego i wspierającego dla osob stosujących przemoc domową	Placówka funkcjonuje w dni robocze w godz. 7.30-15.30. Pracownicy pełnią dyżury telefoniczne całodobowo na wypadek przyjęcia osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej. W okresie zakwaterowania osób, hostel czynny jest całodobowo. poradnictwo specjalistyczne: poradnictwo socjalne pn.- pt. 07.30-15.30 poradnictwo prawne wt. i czw. 15.30-17.30 poradnictwo i konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna poniedziałek 07.30 - 15.30 wtorek 14.00 - 20.00 środa 14.00 - 17.00 czwartek 14.00-17.00	K, M, Dz	10	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową; budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową obsługa prowadzona na parterze budynku możliwość komunikacji on-line
3.	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Augustowie	Powiat Augustowski	16-300 Augustów	ul. Młyńska 52	tel./ fax 87 643 20 71	poik@pcpr.augustow.pl www: https://pcpr.augustow.pl/	poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne	psycholog: poniedziałki w godz. 16:30 19:30 radca prawny: środy w godz. 10:00 15:00; grupy wsparcia dla osób będących w kryzysie: 3 razy w miesiącu 17.00-19.00	K, M, Dz	4 miejsca całodobowe	TAK	TAK Poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne poprzez kontakt telefoniczny pod numerem 876432071 i 508547681 i e-mail: poik@pcpr.augustow.pl
4.	Mieszkanie Treningowe w Supraślu prowadzone przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	15-569 Białystok	ul. Borsucza 2	85 740 39 35, 85 740 39 33, 508419106	e-mail: pcpr@powiatbia.pl www: https://pcprb-stbialystok.podlaskie.eu/	usługi bytowe w postaci miejsca całodobowego pobytu, pracę socjalną oraz usługi polegające na nauce, rozwijaniu lub utrwalaniu umiejętności w zakresie samoobsługi, zaspokajania codziennych potrzeb życiowych, efektywnego zarządzania czasem, prowadzenia gospodarstwa domowego, załatwiania spraw urzędowych, utrzymywania więzi rodzinnych, uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, poszukiwania pracy.	Całodobowo, wsparcie specjalistów w miarę potrzeb	K, M, Dz - osoby i rodziny będące w stanie kryzysu, ze szczególnym uwzględnieniem osób doznających przemocy domowej	6	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim - Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiat Bielski	17-100 Bielsk Podlaski	ul. 3 Maja 17	tel. 85 83 32 676	pcpr@powiatbielski.pl www.pcprbielskpodlaski.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych	Dyżury specjalistów: w godzinach pracy urzędu pon.-pt. w godz. 7.30-15.30	K, M, Dz	Brak	TAK Rodzaj poradnictwa świadczonego zdalnie: rozmowy telefoniczne	TAK Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami: budynek pozbawiony barier architektonicznych, budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową/ winda, obsługa prowadzona na parterze budynku, czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrastowe kolory

6.	Na terenie powiatu nie funkcjonują placówki świadczące pomoc w formie interwencji kryzysowej. Osoby w kryzysie z terenu powiatu grajewskiego mogą otrzymać pomoc w Ośrodku Interwencji Kryzysowej (przy Domu Pomocy Społecznej) w Nowej Wsi Ełckiej (woj. warmińsko-mazurskie) Podmiot prowadzący: PCPR w Ełku	Powiat Grajewski	19-321 Nowa Wieś Ełcka	ul. Lipowa 1	tel. 87 619 77 70 fax. 87 619 74 90	dom@dpsnwe.pl www.dpsnwe.pl	poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne, prowadzenie psychoterapii indywidualnej	całodobowo	K, M, Dz	14	NIE	NIE
7.	Mieszkanie treningowe prowadzone przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Powiat Hajnowski	17-200 Hajnówka	ul. Piłsudksiego 10A	85 682 36 42 85 876 74 78	pcpr@powiat.hajnowka.pl https://samorzad.gov.pl/web/pcpr-hajnowka	wsparcie specjalistów PCPR	Placówka całodobowa, wsparcie specjalistów PCPR w dni robocze w godzinach 7.30-15.30	K, M, Dz	4	NIE	NIE
8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Kolnie	Powiat Koleński	18-500 Kolno	ul. Wojska Polskiego 69D	tel. 86 278 12 99	pcpr@powiatkolno.pl pcprkolno.pl	tymczasowe, całodobowe schronienie dla osób dotkniętych przemocą domową, interwencja kryzysowa, poradnictwo specjalistyczne:psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, socjalne oraz prawne	placówka czynna całodobowo, poradnictwo prawne w każdy wtorek godz.15-16 oraz w każdy piątek 9.30-12.30, poradnictwo psychologiczne pedagogiczne, terapeutyczne, socjalne wg harmonogramu pracy	K, M, Dz	10	TAK	TAK/NIE możliwość udzielenia specjalistycznego poradnictwa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line
9.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Powiat Suwalski	16-400 Suwałki	ul. Świerkowa 60	tel. 87 565 92 82, 565 92 88, 565 92 85 fax 87/ 565 92 84	interwencja@powiat.suwalski.pl http://www.pcprsuwalski.pl	W siedzibie PCPR: * wyjazdy interwencyjne pracowników PCPR w sytuacjach kryzysowych * poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, rozmowy mediacyjne na miejscu w sytuacjach konfliktowych* warsztaty umiejętności wychowawczych, warsztaty budowania relacji małżeńskich * schronienie dla osób doświadczających przemocy w Hostelu SOW. W Punkcie Interwencji Kryzysowej w Bakałarzewie: * konsultacje psychologa i pedagoga dla rodzin na terenie Gminy Bakałarzewo 1 raz w m-cu po 4,5h wg ustaleń z pracownikiem GOPS w Bakałarzewie	W siedzibie PCPR: pon. - pt. 7.30 - 15.30 W Punkcie Interwencji Kryzysowej w Bakałarzewie: umówienia poprzez pracowników GOPS w Bakałarzewie	K, M, Dz	schronienie w Hostelu SOW 14 miejsc całodobowych	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia Dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Suwałkach	Powiat Suwalski	16-400 Suwałki	ul. Świerkowa 60	tel. 87 565 92 82, 565 92 88, 565 92 85 fax 87/ 565 92 84	interwencja@powiat.suwalski.pl http://www.pcprsuwalski.pl/	Osoby i rodziny potrzebujące pomocy w rozwiązywaniu problemów życiowych mogą skorzystać z bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego prowadzonego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach. Poradnictwo specjalistyczne w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, jest świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.	W siedzibie PCPR: pon. - pt. 7.30 - 15.30	K, M, Dz	schronienie w Hostelu SOW 14 miejsc całodobowych	TAK	TAK/NIE siedziba SOW w PCPR - budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, budynek wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line. Hostel częściowo dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami

wg stanu na dzień 29.05.2026 r.

Sporządziła: Monika Maliszewska
Oddział ds. Rodziny, tel. 85 74 39 646
Białystok, 29.05.2026 r.