WYKAZ OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ I CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYC

LP.	POWIAT	GMINA	TYP GMINY	TYP JEDNOSTKI
1	augustowski	Augustów	miejska	OPS
2	augustowski	Augustów	wiejska	OPS
3	suwalski	Bakałarzewo	wiejska	OPS
4	augustowski	Bargłów Kościelny	wiejska	OPS
5	hajnowski	Białowieża	wiejska	OPS
6	m. Białystok	M. Białystok	miejska	MOPR
7	bielski	Bielsk Podlaski	miejska	OPS
8	bielski	Bielsk Podlaski	wiejska	OPS
9	bielski	Boćki	wiejska	OPS
10	bielski	Brańsk	miejska	OPS
11	bielski	Brańsk	wiejska	OPS
12	białostocki	Choroszcz	miejsko-wiejska	OPS
13	wysokomazowiecki	Ciechanowiec	miejsko-wiejska	OPS
14	białostocki	Czarna Białostocka	miejsko-wiejska	OPS
15	hajnowski	Czeremcha	wiejska	OPS
16	hajnowski	Czyże	wiejska	OPS

17	wysokomazowiecki	Czyżew	miejsko-wiejska	OPS
18	sokólski	Dąbrowa Białostocka	miejsko-wiejska	OPS
19	białostocki	Dobrzyniewo Duże	wiejska	OPS
20	siemiatycki	Drohiczyn	miejsko-wiejska	OPS
21	hajnowski	Dubicze Cerkiewne	wiejska	OPS
22	siemiatycki	Dziadkowice	wiejska	OPS
23	suwalski	Filipów	wiejska	OPS
24	sejneński	Giby	wiejska	OPS
25	moniecki	Goniądz	miejsko-wiejska	OPS
26	kolneński	Grabowo	wiejska	OPS
27	białostocki	Grabówka	wiejska	OPS
28	grajewski	Grajewo	miejska	OPS
29	grajewski	Grajewo	wiejska	OPS
30	siemiatycki	Grodzisk	wiejska	OPS
31	białostocki	Gródek	wiejska	OPS
32	hajnowski	Hajnówka	miejska	OPS
33	hajnowski	Hajnówka	wiejska	OPS

34	sokólski	Janów	wiejska	OPS
35	moniecki	Jasionówka	wiejska	OPS
36	moniecki	Jaświły	wiejska	OPS
37	łomżyński	Jedwabne	miejsko-wiejska	OPS
38	suwalski	Jeleniewo	wiejska	OPS
39	białostocki	Juchnowiec Kościelny	wiejska	OPS
40	hajnowski	Kleszczele	miejsko-wiejska	OPS
41	wysokomazowiecki	Klukowo	wiejska	OPS
42	moniecki	Knyszyn	miejsko-wiejska	OPS
43	wysokomazowiecki	Kobylin-Borzymy	wiejska	OPS
44	kolneński	Kolno	miejska	OPS
45	kolneński	Kolno	wiejska	OPS
46	zambrowski	Kołaki Kościelne	wiejska	OPS
47	sokólski	Korycin	wiejska	OPS
48	sejneński	Krasnopol	wiejska	CUS
49	sokólski	Krynki	miejsko-wiejska	OPS
50	moniecki	Krypno	wiejska	OPS
51	wysokomazowiecki	Kulesze Kościelne	wiejska	OPS

52	sokólski	Kuźnica	wiejska	OPS
53	augustowski	Lipsk	miejsko-wiejska	OPS
54	białostocki	Łapy	miejsko-wiejska	OPS
55	łomżyński	Łomża	wiejska	OPS
56	m. Łomża	M. Łomża	miejska	CUS
57	kolneński	Mały Płock	wiejska	OPS
58	łomżyński	Miastkowo	wiejska	OPS
59	białostocki	Michałowo	miejsko-wiejska	OPS
60	siemiatycki	Mielnik	wiejska	CUS
61	siemiatycki	Milejczyce	wiejska	OPS
62	moniecki	Mońki	miejsko-wiejska	OPS
63	hajnowski	Narew	wiejska	OPS
64	hajnowski	Narewka	wiejska	OPS
65	wysokomazowiecki	Nowe Piekuty	wiejska	OPS
66	augustowski	Nowinka	wiejska	OPS
67	łomżyński	Nowogród	miejsko-wiejska	OPS
68	sokólski	Nowy Dwór	wiejska	OPS
69	siemiatycki	Nurzec-Stacja	wiejska	OPS
70	bielski	Orla	wiejska	OPS

71	siemiatycki	Perlejewo	wiejska	OPS
72	łomżyński	Piątnica	wiejska	OPS
73	augustowski	Płaska	wiejska	OPS
73	białostocki	Poświętne	wiejska	OPS
75	suwalski	Przerośl	wiejska	OPS
76	łomżyński	Przytuły	wiejska	OPS
77	sejneński	Puńsk	wiejska	OPS
78	suwalski	Raczki	wiejska	OPS
79	grajewski	Radziłów	wiejska	OPS
80	grajewski	Rajgród	miejsko-wiejska	OPS
81	bielski	Rudka	wiejska	OPS
82	suwalski	Rutka-Tartak	wiejska	OPS
83	zambrowski	Rutki	wiejska	OPS
84	sejneński	Sejny	miejska	OPS
85	sejneński	Sejny	wiejska	OPS
86	sokólski	Sidra	wiejska	OPS
87	siemiatycki	Siemiatycze	miejska	OPS
88	siemiatycki	Siemiatycze	wiejska	OPS
89	wysokomazowiecki	Sokoły	wiejska	OPS

90	sokólski	Sokółka	miejsko-wiejska	OPS
91	kolneński	Stawiski	miejsko-wiejska	CUS
92	sokólski	Suchowola	miejsko-wiejska	OPS
93	białostocki	Supraśl	miejsko-wiejska	OPS
94	białostocki	Suraż	miejsko-wiejska	OPS
95	m. Suwałki	M. Suwałki	miejska	MOPR
96	suwalski	Suwałki	wiejska	OPS
97	grajewski	Szczuczyn	miejsko-wiejska	OPS
98	wysokomazowiecki	Szepietowo	miejsko-wiejska	OPS
99	augustowski	Sztabin	wiejska	OPS
100	sokólski	Szudziałowo	wiejska	OPS
101	zambrowski	Szumowo	wiejska	OPS
102	suwalski	Szypliszki	wiejska	OPS
103	łomżyński	Śniadowo	wiejska	OPS
104	moniecki	Trzcianne	wiejska	OPS
105	kolneński	Turośl	wiejska	OPS
106	białostocki	Turośń Kościelna	wiejska	OPS
107	białostocki	Tykocin	miejsko-wiejska	OPS

108	białostocki	Wasilków	miejsko-wiejska	CUS
109	grajewski	Wąsosz	wiejska	OPS
110	łomżyński	Wizna	wiejska	OPS
111	suwalski	Wiżajny	wiejska	OPS
112	wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	miejska	OPS
113	wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	wiejska	OPS
114	bielski	Wyszki	wiejska	OPS
115	białostocki	Zabłudów	miejsko-wiejska	OPS
116	zambrowski	Zambrów	miejska	OPS
117	zambrowski	Zambrów	wiejska	OPS
118	białostocki	Zawady	wiejska	OPS
119	łomżyński	Zbójna	wiejska	OPS

CH

PEŁNA NAZWA JEDNOSTKI	MIEJSCOWOŚĆ	KOD POCZTOWY	ULICA
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Augustów	16-300	ul. 3 Maja 60
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Augustów	16-300	ul. Mazurska 1c
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakałarzewie	Bakałarzewo	16-423	ul. Rynek 3
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bargłowie Kościelnym	Bargłów Kościelny	16-320	ul. Agustowska 47
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży	Białowieża	17-230	ul. Puszczańska 2
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Białystok	15-440	ul. Malmeda 8
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Bielsk Podlaski	17-100	ul. Kazimierzowska 18/3
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Bielsk Podlaski	17-100	ul.3 Maja 17
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boćkach	Boćki	17-111	ul. Plac Armii Krajowej 3
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	Brańsk	17-120	ul. Rynek 25/2
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	Brańsk	17-120	ul. Kościuszki 19
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczy	Choroszcz	16-070	ul. Dominikańska 2
Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu	Ciechanowiec	18-230	ul. Mickiewicza 1
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej	Czarna Białostocka	16-020	ul. Torowa 14A
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremsze	Czeremcha	17-240	ul. Duboisa 14
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach	Czyże	17-207	ul. Czyże 98

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie	Czyżew	18-220	ul. Mazowiecka 34
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	Dąbrowa Białostocka	16-200	ul. Solidarności 1
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym	Dobrzyniewo Duże	16-002	ul. Białostocka 23
Miejsko-GminnyOśrodek Pomocy Społecznej w Drohiczynie	Drohiczyn	17-312	ul. Warszawska 12
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiczach Cerkiewnych	Dubicze Cerkiewne	17-204	ul. Główna 67
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadkowicach	Dziadkowice	17-306	Dziadkowice 13
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Filipowowie	Filipów	16-424	ul. Garbaska 2
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gibach	Giby	16-506	Giby 74A
Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu	Goniądz	19-110	ul. Kościuszki 21
Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie	Grabowo	18-507	ul. Gen. Wł. Sikorskiego 1
Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabówce z siedzibą w Zaściankach	Grabówka	15-521	Ul. Szosa Baranowicka 37
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Grajewo	19-200	ul. Strażacka 6
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Grajewo	19-200	Danówek 7A
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku	Grodzisk	17-315	ul. 1 Maja 6
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku	Gródek	16-040	ul. Fabryczna 8 lok. 2
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Hajnówka	17-200	ul. 11 Listopada 24
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	Hajnówka	17-200	ul. Al. Zina 1

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Janów	16-130	ul. Parkowa 3
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce	Jasionówka	19-122	ul. Rynek 19 pok. 3-4
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświłach	Jaświły	19-124	ul. Jaświły 7
Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem	Jedwabne	18-420	ul. Żwirki i Wigury 3
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie	Jeleniewo	16-404	ul. Słoneczna 3
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym	Księżyno	16-001	ul. Alberta 2
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach	Kleszczele	17-250	ul. 1 Maja 10
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	Klukowo	18-214	ul. Mazowiecka 14
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie	Knyszyn	19-120	ul. Rynek 39
Ośrodek Pomocy Społecznej Kobylinie-Borzymach	Kobylin-Borzymy	18-204	ul. Główna 11
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Kolno	18-500	ul. Wincentego Witosa 4
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Kolno	18-500	ul. Sienkiewicza 5
Ośrodek Pomocy Społecznej	Kołaki Kościelne	18-315	ul. Kościelna 11
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Korycin	16-140	ul. Knyszyńska 2a
Centrum Usług Społecznych w Krasnopolu	Krasnopol	16-503	ul. Wojska Polskiego 22
Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Krynki	16-120	ul. Garbarska 16
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie Kościelnym	Krypno Kościelne	19-111	ul. Krypno Kościelne 23B
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuleszach Kościelnych	Kulesze Kościelne	18-208	ul. Główna 6

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Kuźnica	16-123	ul. Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	Lipsk	16-315	ul. Kościelna 3
Centrum Usług Społecznych w Łapach	Łapy	18-100	ul. Główna 50
Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża	Łomża	18-400	ul. M. Skłodowskiej-Curie 1a
Centrum Usług Społecznych w Łomży	Łomża	18-400	ul. Dworna 23B
Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Płocku	Mały Płock	18-516	ul. Krótka 15
Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie	Miastkowo	18-413	ul. Łomżyńska 32
Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Michałowo	16-050	ul. Białostocka 11
Centrum Usług Społecznych w Mielniku	Mielnik	17-307	ul. Graniczna 5
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejczycach	Milejczyce	17-332	ul. Szkolna 5
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach	Mońki	19-100	ul. Wyzwolenia 12
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi	Narew	17-210	ul. Mickiewicza 101
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	Narewka	17-220	ul. Białowieska 5
Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	Nowe Piekuty	18-212	ul. Główna 23A
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince	Nowinka	16-304	ul. Nowinka 33
Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie	Nowogród	18-414	ul. Łomżyńska 41
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Nowy Dwór	16-205	ul. Wesoła 2
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nurcu-Stacji	Nurzec-Stacja	17-330	ul. Żerczycka 33
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orli	Orla	17-106	ul. Mickiewicza 5

Ośrodek Pomocy Społecznej w Perlejewie	Perlejewo	17-322	ul. Perlejewo 8A
Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy	Piątnica Poduchowna	18-421	ul. Stawiskowska 10
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Płaskiej	Płaska	16-325	ul. Płaska 53
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnym	Poświętne	18-112	ul. Poświętne 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przerośli	Przerośl	16-427	ul. Rynek 2/9
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach	Przytuły	18-423	ul. Supska 10
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puńsku	Puńsk	16-515	ul. A.Mickiewicza 23
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach	Raczki	16-420	ul. Nowe Osiedle 2
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie	Radziłów	19-213	ul. Plac 500- lecia 15
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	Rajgród	19-206	ul. Warszawska 9
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce	Rudka	17-123	ul. Brańska 13
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutce-Tartak	Rutka-Tartak	16-406	ul. 3 Maja 13
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	Rutki-Kossaki	18-312	ul. 11 Listopada
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Sejny	16-500	ul. 1 Maja 2
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Sejny	16-500	ul. J. Grodzińskiego 1
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Sidra	16-124	ul. Rynek 5
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Siemiatycze	17-300	ul. 11 Listopada 35 A
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Siemiatycze	17-300	ul. T. Kościuszki 88
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokołach	Sokoły	18-218	ul. Rynek Mickiewicza 10

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Sokółka	16-100	ul. Dąbrowskiego 12
Centrum Usług Pomocy Społecznej w Stawiskach	Stawiski	18-520	ul. Polowa 26
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Suchowola	16-150	ul. Plac Kościuszki 5
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	Supraśl	16-030	ul. Piłsudskiego 17
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Surażu	Suraż	18-105	ul. 11 Listopada 16
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Suwałki	16-400	ul. Filipowska 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	Suwałki	16-400	ul. Świerkowa 45
Ośrodek Pomocy Społecznej Szczuczynie	Szczuczyn	19-230	ul. Pl.1000-lecia 23
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	Szepietowo	18-210	ul. 1 Maja 25B
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztabinie	Sztabin	16-310	ul. Augustowska 45/1
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Szudziałowo	16-113	ul. Bankowa 1
Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	Szumowo	18-305	ul. 1 Maja 45
Gminny Ośrodek Pomocy Społeczne w Szypliszkach	Szypliszki	16-411	ul. Suwalska 21
Ośrodek Pomocy Społecznej w Śniadowie	Śniadowo	18-411	ul. Ostrołęcka 11
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem	Trzcianne	19-104	ul. Wojska Polskiego 11/2
Ośrodek Pomocy Społecznej	Turośl	18-525	ul.Jana Pawła II 49
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośni Kościelnej	Turośń Kościelna	18-106	ul. Białostocka 5
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej wTykocinie	Tykocin	16-080	ul. Złota 2

Centrum Usług Społecznych w Wasilkowie	Wasilków	16-010	ul. Dworna 19 **adres do korespondencji :** ul. Supraślska 21
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu	Wąsosz	19-222	ul. Plac Rzędziana 8
Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiźnie	Wizna	18-430	ul. Plac kpt. Władysława Raginisa 35
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiżajnach	Wiżajny	16-407	ul. Szkolna 11
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	Wysokie Mazowieckie	18-200	ul. Ludowa 15
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznejw Wysokiem Mazowieckiem	Wysokie Mazowieckie	18-200	ul. Mickiewicza 1A
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkach	Wyszki	17-132	ul. Szkolna 17
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie	Zabłudów	16-060	ul. Mickiewicza 5
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Zambrów	18-300	ul. Fabryczna 3
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Zambrów	18-300	ul. Fabryczna 8 B
Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	Zawady	16-075	ul. Plac Wolności 12
Gminny ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnej	Zbójna	18-416	ul. Łomżyńska 64

TELEFON	FAX	E-MAIL
87 64 45 430 87 64 33 765	87 64 45 430	mops@urzad.augustow.pl
87 643 74 37	87 643 74 37	gops@gmina-augustow.eu
87 569 40 26 87 569 40 27	87 569 43 08	gops@bakalarzewo.pl
87 642 40 92	87 642 40 92	gops@gops-barglow.pl
85 681 26 97 511 926 847	85 68 12679	gops_bialowieza@poczta.onet.pl gops@ug.bialowieza.pl kier_gops@ug.bialowieza.pl
85 879 79 50	85 879 79 51	sekretariat@mopr.bialystok.pl
85 730 20 06	85 730 20 06	mops_bielsk_podlaski@op.pl mops_bielsk_podlaski@poczta.onet.pl
729 761 570 502 186 951	85 730 10 28	gops@bielskpodlaski.pl
85 731 96 18 85 731 96 17	85 731 96 12	gopsbocki@gminabocki.pl
85 655 10 07	-	mops@bransk.um.gov.pl
85 737 53 88 515 336 254 508 757 692	-	gops@gops.bransk.pl
85 713 22 26	85 713 22 40	mgops@choroszcz.pl
86 277 12 57 86 277 11 45 w. 23	86 277 12 57	ops@ciechanowiec.pl
85 714 61 30	85 714 61 10	sekretariat@m-gops.pl
85 685 01 29	85 685 01 29	gops@czeremcha.pl
85 655 44 19	85 681 89 91	gopsczyze@wp.pl

86 275 50 50	86 275 50 50	ops@umczyzew.pl
85 712 11 53 85 712 12 46 85 712 03 63 85 712 02 25 85 711 73 46	85 712 11 53	opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl
85 747 80 35	85 663 32 56	gops@dobrzyniewo.pl
85 655 83 23	85 655 83 23	mgops-drohiczyn@bialystok.home.pl
85 686 90 90	-	gops@dubicze-cerkiewne.pl
85 656 59 06	85 656 59 04	gops@dziadkowice.pl
87 569 60 60 87 555 92 43	87 569 60 32	biurogops@filipow.pl
87 516 57 35	87 516 50 27	gops@giby.pl
85 738 00 54	85 738 00 54	ops@goniadz.pl
86 279 00 21, 47 86 279 00 21 wew. 39	-	ops@grabowo.pl opsgrabowo@interia.pl swiadczenia@grabowo.pl ops500@grabowo.pl
85 685 50 10 85 685 50 13 85 685 50 11		ops@gminagrabowka.pl
86 273 08 60	86 273 08 61	mops@mops.grajewo.pl
86 272 22 60	-	gops@uggrajewo.com
85 65 68 116	85 65 68 040	gops@gminagrodzisk.pl
85 718 01 27	85 718 01 27	gops@grodek.pl
85 682 20 11	85 682 20 11	mops-hajnowka@home.pl
85 682 31 95 85 306 78 30	85 682 46 12	gops@gmina-hajnowka.pl

85 721 62 88 wew. 140,150,190	85 721 60 95	gops@janow.com.pl
85 727 80 42 85 727 80 44		gops@jasionowka.pl gops58@wp.pl
85 727 80 20 85 727 80 28 85 727 80 29	85 727 80 13	gops@jaswily.pl
86 211 65 75 86 211 65 80		ops@jedwabne.pl
87 563 85 56 87 563 85 54	87 563 85 63	gops@jeleniewo.com.pl
85 663 23 95 85 663 11 17 85 663 23 92	85 663 23 91 85 663 11 17	pomoc@gopsjuchnowiec.gmina.pl
85 681 80 69	85 681 89 69 w.15	mops@kleszczele.pl
86 277 43 72 572 286 022 572 286 016	86 277 45 20 w.26 86 277 45 42	gops@klukowo.pl
85 727 99 95	85 727 99 70	mops@knyszyn.pl
86 274 30 25 86 274 30 03 w.21	86 274 30 25	opskobylinb@wp.pl
86 278 28 49	86 278 28 49 w.22	mops@kolno.home.pl
86 278 26 31	86 278 20 58	gops_kolno@post.pl
86 270 30 39	86 270 30 39	ops@kolaki.pl
85 722 91 90 85 722 91 91	85 722 91 80	gops@korycin.pl
87 565 58 16	87 565 58 16	sekretariat@cus.krasnopol.eu
85 722 85 50 729 882 935	85 722 80 70	gops@krynki.pl rodzinne@krynki.pl
85 716 91 10 85 716 91 40	85 716 90 35	gopskrypno@podlaskie.pl
86 476 90 10 w. 24	-	gops@kuleszek.pl

85 722 92 99 85 722 92 96	85 722 92 96	gops@kuznica.ug.gov.pl
87 642 22 31	-	mgops@lipsk.pl
85 715 25 50	85 715 25 50	kontakt@cuslapy.pl
86 216 21 99	-	opsgmlomza@4lomza.pl
86 216 42 60	86 216 58 51	poczta@cuslomza.pl
86 279 17 81	86 279 13 04	opsmplock@ops.malyplock.pl
86 217 49 93	86 217 48 23	ops@miastkowo.pl
85 713 17 80 85 713 17 82	85 713 17 72	gopsmich@michalowo.eu
85 657 75 91 888 207 997	85 657 75 91	gops@mielnik.com.pl
85 657 90 68	-	gops@ug.milejczyce.wrotapodlasia.pl
85 716 25 67	85 716 56 53	mops@mops-monki.pl
85 681 67 52	85 873 35 35	gops@narew.gmina.pl
85 730 94 63	-	gops@ug.narewka.wrotapodlasia.pl
666 090 399 666 344 674	brak	ops@nowepiekuty.pl
87 643 80 31	87 641 96 60	gops@gminanowinka.pl
86 217 55 61	86 217 55 61	ops@nowogrod.com
85 722 65 49	-	gops@gminanowydwor.pl
85 657 51 19	85 657 51 19	gops_nurzec_stacja@op.pl elzbieta.wierchow@nurzec-stacja.eu
85 730 57 95	85 730 57 95	gops@orla.pl

85 555 60 76	85 657 85 15	ops@perlejewo.pl
86 215 21 10	86 215 21 10	poczta@opspiatnica.pl
87 643 90 64 534 554 900	87 643 90 81	gops@plaska.pl
85 650 1314 wew. 4 537 296 838	85 650 11 83	gops@gminaposwietne.eu
87 555 93 50	87 562 72 44	gops@przerosl.eu
517 377 036	-	gops@przytuly.powiatlomzynski.pl
87 516 14 09	-	swiadczenia@gops-punsk.pl
87 568 50 46	87 568 50 46	pomoc@gops-raczki.pl
86 273 68 72	86 273 71 10	gops_radzilow@poczta.onet.pl gops@gminaradzilow.pl
86 272 18 45	-	ops@um.rajgrod.wrotapodlasia.pl
85 730 58 55	85 730 58 51	gops.rudka@rudka.pl
87 568 72 56 w.32	87 568 72 55	gops@rutka-tartak.pl
86 276 31 79	86 276 31 79 86 276 30 60	gopsrutki@poczta.onet.pl
87 516 21 13	-	mops@um.sejny.pl
87 517 37 75	87 516 26 76	gops-sejny@wp.pl
85 722 09 89 85 722 09 83	85 722 09 84	gops@gmina-sidra.pl
85 655 69 57	85 655 69 57	mops@siemiatycze.eu
85 655 20 53 85 730 54 35 882 506 355 882 506 343	85 655 20 53	gops.siemiatycze@o2.pl
86 476 30 10	86 219 41 64	ops@sokoly.pl

85 711 20 64	85 711 20 64	opssok@op.pl
86 273 81 70	-	cus@stawiski.pl
85 722 94 17	85 722 94 19	mgops@suchowola.pl
85 7183 533 85 7132 765	85 713 27 65	mgops@merinosoft.com.pl
85 650 31 94	85 650 31 84	mgops@suraz.pl
87 562 89 70	87 562 89 71	biuro@mopr.suwalki.pl
87 565 93 47, 48,49,62,63	87 565 93 65	gops_suwalki@pro.onet.pl sekretariat@gops.suwalki.pl
86 273 50 81	86 273 50 80 wew. 230	ops@szczuczyn.pl
661 413 331 86 306 73 40		mgops@szepietowo.pl
87 641 02 03	87 641 20 52	sekretariat@gops-sztabin.pl
85 722 17 94	85 722 17 94	gops@szudzialowo-gmina.pl
86 22 44 150 86 22 44 151	86 476 80 12	ops.szumowo@op.pl
87 565 90 45 87 565 90 48 87 565 90 51	87 565 90 49	gopsszypliszki@szypliszki.pl
86 217 61 49 86 22 41 574 86 22 41 575	86 217 61 49	ops@sniadowo.pl
85 738 50 56 85 713 10 32	85 738 50 56 wew.32	gops@trzcianne.pl
86 278 63 52 86 278 62 54 86 278 67 67	86 278 63 52	ops@turosl.pl
85 715 80 19	85 715 80 18	gops@turosn.pl
85 718 75 08 85 718 20 00 85 718 20 01 85 686 90 72	85 686 90 71	mgops@mgops-tykocin.pl

85 718 52 57 85 718 51 73	85 718 51 57	sekretariat@cus.wasilkow.pl
86 273 10 01 w.24,25	86 273 10 01	ops@gminawasosz.pl
868 889 015 501 662 872		ops@gminawizna.pl
87 568 84 85		opieka@wizajny.pl
86 275 27 09	86 275 27 09	mops1@wysokiemazowieckie.pl
86 275 74 58	86 275 74 58	gopswm@gmail.com gops@gopswm.pl
85 555 68 15		gops@wyszki.pl
85 663 06 44	85 663 06 44	biuro@mops-zabludow.pl
86 271 32 51	86 271 32 51	mops.zambrow@vp.pl
86 22 44 540		gops@ugzambrow.pl
85 714 00 28 w.40,43	85 714 00 28 w.49	gops@gminazawady.pl
86 214 03 30 86 214 00 50	86 214 00 29	gops@gopszbojna.pl